

# 令和5年2月号（2022年12月撮影）

## 1. 渥美半島のセブンマウンテン

渥美半島にセブンマウンテンと名前があるハイキングコースがあります。休みの日には運動がてらよく歩いています。下の写真は山頂付近から、三河湾方面を映したものです。この一帯は風が強いので、風力発電が盛んにおこなわれています。



田原市のセブンマウンテンと呼ばれている山は、稻荷山(100m)、赤松山(193m)、不動岳(193m)、藤尾山(207m)、中西山(258m)、滝頭山(258m)、衣笠山(278m)と300mにも達しない低山です。他にも蔵王山(250m)、庄十山(99m)小衣笠山(160m)と低山が多くあり、田原アルプスなんて呼ばれているようです。

山は低山ですが、自然は豊富で、これから春にかけて、シデコブシの群生地やツツジの群生地、多くの山野草がみられます。

また珍しい野鳥や蝶など自然豊かな山になっています。だいたい7つの山を縦走しても4時間程度のいい運動です。ただ低山ですので夏にのぼると汗だくだくになってしまいます。春と晩秋、冬がおすすめ時期になります。いかがですか？田原アルプストレーキングガイドも出されており、三河湾国定公園を散策できますよー

