

令和5年11月号

1. ツチアケビ（土木通）キジカクシ目ラン科ツチアケビ属

ラン科植物、腐生植物（菌従属栄養植物）日本固有種。別名はヤマシャクジョウ



登山道の脇にはえていましたが、ツチアケビは普通の植物のように光合成をせず、栄養のすべてを一緒に共生している菌からもらっているそうです。写真は実がなっているところですが、光合成しないので葉っぱはありません。花はランぽい黄色の花がさきます。なかなか出会わない植物ですが、ウイナーのような実は森のなかでも目立ちます。

種子は民間薬として、強壮、強精薬として用いられているそうで、この赤い実を干したものを薬としてもちい土通草という薬になるようですが、効果はあるのかないのかわからないようです。